

آيات السكينة

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ - بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

١. وَقَالَ لَهُمْ نَبِيُّهُمْ إِنَّ آيَةَ مُلْكِهِ أَنْ يَأْتِيَكُمُ
التَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِّنْ رَبِّكُمْ وَبَقِيَّةٌ مِّمَّا تَرَكَ آلُ
مُوسَىٰ وَآلُ هَارُونَ تَحْمِلُهُ الْمَلَائِكَةُ ۗ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً
لِّكُم ۖ إِنَّ كُنْتُمْ مُّؤْمِنِينَ ﴿٢٣٨﴾ (البقرة)

٢. ثُمَّ أَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ
وَأَنْزَلَ جُنُودًا لَّمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ الَّذِينَ كَفَرُوا ۗ وَذَٰلِكَ جَزَاءُ
الْكَافِرِينَ ﴿٢٦﴾

٣. إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا

ثَانِي اثْنَيْنِ إِذْ هَمَّا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ

اللَّهَ مَعَنَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ

تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَى^ط وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ

الْعُلْيَا^ط وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ ﴿٣٠﴾ (التوبة)

٤. هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ

لِيَزِدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ^ط وَبِهِ جُنُودُ السَّمَوَاتِ وَ

الْأَرْضِ^ط وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا ﴿٣١﴾

٥. لَقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبَايِعُونَكَ تَحْتَ

الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ مَا فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنْزَلَ السَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَ

أَثَابَهُمْ فَتَحًا قَرِيبًا ﴿٣٢﴾

۶. إِذْ جَعَلَ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي قُلُوبِهِمُ الْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ
الْجَاهِلِيَّةِ فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى
الْمُؤْمِنِينَ وَالزَّمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوَى وَكَانُوا أَحَقَّ بِهَا وَأَهْلَهَا
وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ﴿٢٦﴾ (الفتر)

নোট: ‘সাকিনাহ’ বলতে মূলত আল্লাহর পক্ষ হতে নাযিলকৃত বিশেষ রহমত বোঝানো হয়। আয়াতুস সাকিনা দ্বারা বিভিন্ন প্রকার মানসিক রোগব্যধির রুকইয়াহ করা হয়ে থাকে। যেমন, ডিপ্রেসন, এনজাইটি, অনিদ্রা, ইত্যাদি। এছাড়া পারিপার্শ্বিক বিভিন্ন কারণে মানসিক অস্থিরতা, দুশ্চিন্তা এবং অন্যান্য শারিরিক, মানসিক কিংবা অতিপ্রাকৃতিক সমস্যায় আল্লাহর কাছে সাহায্য চেয়ে এই আয়াতগুলো পাঠ করা হয়।

Ayatus Sakinah

www.ruqyahbd.org

1st Edition: 24 – November – 2019

For support regarding ruqyah: <http://facebook.com/groups/ruqyahbd>